

МЕНЮ (7-10 лет)
на 22 марта 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/25	0,15	20,63	0,23	187,1
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	7,8	14,6	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/38	2,1	0,9	14,4	74,1
	Йогурт	1шт	1,20	2,5	16	85,0
	Сыр	1/30	1,5	10,2	1,2	102,6
	ИТОГО :		16,2	43,62	106,33	870,73
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш.	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,80	41,25	303,00
	Хлеб ржаной	1/24	2,72	1,02	14,28	77,2
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15,0	57,0
	ИТОГО :		39,1	29,62	85,33	767,18
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	55,27	73,24	191,66	1637,91

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 22 марта 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
-----------	--------------------	-------	-------	------	----------	----------

ЗАВТРАК

	Масло сливочное	1/10	5,1	4,6	0,28	61,7
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	7,8	14,59	43,2	334,5
643-96	Какао на молоке	1/200	2,8	3,2	24,7	134,0
	Батон	1/40	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	ИТОГО :		14,4	9,30	50,38	327,70
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				

ОБЕД

138-96	Суп гороховый с гов.туш.	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,80	41,25	303,00
	Хлеб ржаной	1/24	2,72	1,02	14,28	77,2
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	ИТОГО :		39,12	29,62	101,03	827,18
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				

ПОЛДНИК

			0,00	0,00	0,00	0,00

директор

Н.С.Ибраева

з.производством

Е.В.Шерстобитова